

FEBRUARY

2018.02

Mon 5/12/19/26	Tue	Wed 7/14/21/28	Thu 1/22	Fri 2/9/16/23	Sat 3/10/17/24	Sun 4/11/18/25	
10:30-12:00 ★陰ヨガ(90分) (ayako) ※12日→hitomi 姿勢改善(70分)	C L O S E	10:30-11:40 ★ハタ (ayako) ※14日休講 28日→ yuri	10:30-11:40 ★リラックス (ayako) ※8、15日休講	10:30-12:00 シヴァナンダ (ayako) ※16日 → yuri ★ハタ(70分)	10:00-11:10 姿勢改善 (hitomi) ※10、24日→ ★陰ヨガ(ayako)	9:00-10:00 マインドフル瞑想 (ayako) ※25日実施 ※予約不要	
12:30-13:30 マインドフル瞑想 (ayako) ※12日休講 ※予約不要		【今月のトリートメントオイル】 ネロリ & ベンゾイン ※ ★のレッスンは最後にアロマトリートメントを 実施しています。				11:40-12:50 ボディ コンディショニング (hitomi) ※10、24日→ ★ハタ(ayako)	10:30-11:40 ★ハタ (yuri)
【託児サービス】 90分 ¥500 120分 ¥800 昼食付 +¥100 ※要前日予約		19:45-20:55 マインドフルヨガ (akiko) ※14日実施		19:30-20:40 ★陰ヨガ (ayako) ※16日休講	13:30-14:40 ★リラックス (yuri)	【Close】 毎週火曜日 8(木)、15(木)	