

APRIL

2018.04

Mon 9/16/23/30	Tue	Wed 4/11/18/25	Thu 5/12/19	Fri 6/13/20/27	Sat 7/14/21/28	Sun 1/8/15/22	
10:30-12:00 ★陰ヨガ(90分) (ayako) ※2日休講	C L O S E	10:30-11:40 ★ハタ (ayako) ※18日→ yuri	10:30-11:40 ★リラックス (ayako) ※5日のみ実施	10:30-12:00 シヴァナンダ (ayako)	10:00-11:10 ★陰ヨガ (ayako) ※21日休講	9:00-10:00 マインドフル瞑想 (ayako) ※8日実施 ※予約不要	
12:30-13:30 マインドフル瞑想 (ayako) ※予約不要 ※2日休講		【託児サービス】 90分 ¥500 120分 ¥800 昼食付 +¥100 ※要前日予約				11:40-12:50 ★ハタ (ayako) ※21日休講	10:30-11:40 ★ハタ (yuri) ※29日休講
【4月のトリートメントオイル】 ベルガモットFCF & パルマローザ ※ ★はレッスンの最後に アロマトリートメントを実施しています。			19:30-20:40 ★陰ヨガ (ayako) ※26日休講	19:45-20:55 マインドフルヨガ (akiko) ※27日のみ実施	13:30-14:40 ★リラックス (yuri)	【Close】 毎週火曜日 2(月) 26(木)、29(祝)	