

# MAY

2018.05

Mon 7/14/21/28	Tue	Wed 2/9/16/23/30	Thu 10/17/24/31	Fri 11/18/25	Sat 12/19/26	Sun 6/13/20/27
10:30-12:00 ★陰ヨガ(90分) (ayako)	C L O S E	10:30-11:40 ★ハタ (ayako) ※2日→ yuri		10:30-12:00 ヨガアンダビギナー (noriko) ※4日休講 ※11日 → ayako	10:00-11:10 ★陰ヨガ (ayako) ※5、26日休講	9:00-10:00 マインドフル瞑想 (ayako) ※27日実施 ※予約不要
12:30-13:30 マインドフル瞑想 (ayako) ※予約不要 ※21日休講		【託児サービス】 90分 ¥500 120分 ¥800 昼食付 +¥100 ※要前日予約			11:40-12:50 ★ハタ (ayako) ※5、26日休講	10:30-11:40 ★ハタ (yuri) ※20日→陰ヨガ (ayako)
【5月のトリートメントオイル】 和ハッカ & メリッサ ※ ★はレッスンの最後に アロマトリートメントを実施しています。			19:30-20:40 ★陰ヨガ (ayako) ※24日休講	19:30-20:40 マインドフルヨガ (akiko) ※25日のみ実施	14:00-15:10 ★リラックス (yuri) ※26日のみ実施	【Close】 毎週火曜日 3(木)~5(土) 24(木)