

# JUNE

2018.06

Mon 11/25	Tue	Wed 6/13/20/27	Thu 7/14/21/28	Fri 1/8/22/29	Sat 2/9/16/23/30	Sun 3/10/17/24
10:30-12:00 ★陰ヨガ(90分) (ayako) ※4、18日休講	C L O S E	10:30-11:40 ★ハタ (ayako) ※6日→yuri		10:30-12:00 シヴァナンダ (ayako) ※15日休講	10:00-11:10 ★陰ヨガ (ayako)	<b>9:00-10:00</b> <b>マインドフル瞑想</b> <b>(ayako)</b> ※24日実施 ※予約不要
<b>12:30-13:30</b> <b>マインドフル瞑想</b> <b>(ayako)</b> ※予約不要 ※4、18日休講		<b>【託児サービス】</b> 90分 ¥500    120分 ¥800 昼食付 +¥100 ※要前日予約			11:40-12:50 ★ハタ (ayako) ※23、30日休講	10:30-11:40 ★ハタ (yuri)
<b>【6月のトリートメントオイル】</b> <b>ジュニパー &amp; ゼラニウム</b> ※ ★はレッスンの最後に アロマトリートメントを実施しています。			19:30-20:40 ★陰ヨガ (ayako) ※28日休講	19:30-20:40 マインドフルネス (akiko) ※29日のみ実施	<b>13:30-14:40</b> ★リラックス (yuri) ※2、9日休講	<b>【Close】</b> <b>毎週火曜日</b> <b>4(月)、15(金)</b> <b>18(月)、28(木)</b>