

AUGUST

2018.08

Mon 6/20/27	Tue	Wed 1/8/22/29	Thu /2/9/30	Fri 3/10/17/24/31	Sat 4/11/18/25	Sun 5/12/19/26
10:30-12:00 ★陰ヨガ(90分) (ayako) ※13日休講	C L O S E	10:30-11:40 ★ハタ (ayako) ※8、22日→yuri		10:30-12:00 シヴァナンダ (ayako) ※13日休講	10:00-11:10 ★陰ヨガ (ayako)	9:00-10:00 マインドフル瞑想 (ayako) ※26日実施 ※予約不要
12:30-13:30 マインドフル瞑想 (ayako) ※予約不要 ※13日休講		【託児サービス】 90分 ¥500 120分 ¥800 昼食付 +¥100 ※要前日予約			11:40-12:50 ★ハタ (ayako)	10:30-11:40 ★ハタ (yuri) ※26日→ayako シヴァナンダ90分
【8月のトリートメントオイル】 ローズウッド & ネロリ ※ ★はレッスンの最後に アロマトリートメントを実施しています。			19:30-20:40 ★陰ヨガ (ayako) ※16、23日休講	19:30-20:40 マインドフルヨガ (akiko) ※24日のみ実施	13:30-14:40 ★リラックス (yuri)	【Close】 毎週火曜日 13(月)-16(木) 23(木)