

# SEPTEMBER

2018.09

Mon 3/10/17/24	Tue	Wed 5/12/19/26	Thu 6/13/20/27	Fri 7/14/21/28	Sat 1/8/15/22/29	Sun 2/9/16/23/30
10:30-12:00 ★陰ヨガ(90分) (ayako) ※24日休講	C L O S E	10:30-11:40 ★ハタ (ayako) ※19日→ yuri		10:30-12:00 シヴァナンダ (ayako)	10:00-11:10 ★陰ヨガ (ayako) ※22日休講	<b>9:00-10:00</b> マインドフル瞑想 (ayako) ※9日実施 ※予約不要
<b>12:30-13:30</b> マインドフル瞑想 (ayako) ※予約不要 ※24日休講		【託児サービス】 90分 ¥500    120分 ¥800 昼食付 +¥100 ※要前日予約			11:40-12:50 ★ハタ (ayako) ※22日休講	10:30-11:40 ★ハタ (yuri) ※16日休講
【9月のトリートメントオイル】 パルマローザ & スイートマージョラム ※ ★はレッスンの最後に アロマトリートメントを実施しています。			19:30-20:40 ★陰ヨガ (ayako) ※20日休講 ※27日 → yuri ディープリラックス	19:30-20:40 マインドフルヨガ (akiko) ※21日のみ実施	13:30-14:40 ★リラックス (yuri)	<b>【Close】</b> <b>毎週火曜日</b> <b>16(日)</b> <b>20(木)</b> <b>24(月祝)</b>