

2018 12 December

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
26	27	28	29	30	1	2 10:00 - 11:30 ★リラックス (北コミ)
3	4	5 ☀️ 🌙 13:30 - 15:00 ★陰ヨガ 19:30 - 20:40 ★陰ヨガ (北コミ)	6	7 ☀️ 10:00 - 11:30 シヴァナンダ (まどか)	8 ☀️ 10:30 - 12:00 ★リラックス (北コミ)	9 ☀️ 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ (まどか)
10	11	12	13	14	15	16
Natua Tour in Thai						
17 ☀️ 13:30 - 15:00 ★陰ヨガ (北コミ)	18	19	20	21 ☀️ 10:00 - 11:30 ★リラックス (まどか)	22 ☀️ 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法 (まどか)	23 ●満月
24 振替休日	25 ☀️ 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ (北コミ)	26	27 ☀️ 🌙 10:00-11:30 太陽礼拝と呼吸法 19:30 - 20:40 ★陰ヨガ (北コミ)	28	29	30


★…アロマトリートメント実施クラス
(12月のオイル オレンジスイート& スイートマージョラム)

1 Lesson ¥1,500 ※予約不要 15分前～開始時間までにお越し下さい。

●持物 ヨガマット(レンタル ¥300 ※要予約)・動きやすい服装・タオル・水

●場所 大野城まどかぴあ(2F 和会議室) 大野城市曙町2丁目3-1
大野城北コミュニティセンター(2F 交流室) 大野城市御笠川1丁目17-1

【お問合せ・マットレンタル】

Natua LINE ▶▶ 
070-5276-0694
mail@natua-web.com

