

2019 1 January

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
★アロマトリートメント 【1月のオイル】 ゼラニウム & ジュニパー	1 元旦	2	3	4	5	6 ●新月 10:30 - 12:00 ★陰ヨガ (高宮)
7	8	9 10:00 - 11:30 ★リラックス (まどか/和)	10	11 10:30 - 12:00 ★陰ヨガ (高宮)	12 10:30 - 12:00 ★陰ヨガ (北コミ) ☾ 18:30 - ecobito	13 10:30 - 12:00 マインドフル瞑想 ¥2,000 (高宮)
14 成人の日	15	16 13:30 - 15:00 ★陰ヨガ (北コミ)	17	18 10:30 - 12:00 シヴァナンダ (高宮)	19	20 10:30 - 12:00 ★陰ヨガ (高宮)
21 ○満月	22	23 10:00 - 11:30 シヴァナンダ (まどか/リハ2)	24	25 10:30 - 12:00 ★陰ヨガ (高宮)	26 10:00 - 11:30 ★リラックス (まどか/リハ2)	27 10:00-13:30 基礎解剖学講座 『脊椎編』 ¥8,000 (雨青舎)
28	29	30 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ (まどか/リハ2)	31	【お問合せ・マットレンタル・ご予約(高宮クラスのみ)】 Natua LINE ▶▶  070-5276-0694 mail@natua-web.com		

【大野城クラス】 ※予約不要 15分前～開始時間までにお越し下さい。

1 Lesson ¥1,500

- 場所 大野城北コミュニティセンター(2F交流室) 大野城市御笠川1丁目17-1
大野城まどかぴあ(2F リハーサル室2/和会議室) 大野城市曙町2丁目3-1
- 持物 ヨガマット(レンタル ¥300 ※要予約)・動きやすい服装(着替可)・タオル・水

【高宮(古民家)クラス】 ※要予約(定員5名) 受付 15分前～

1 Lesson ¥2,500 (マットレンタル・ハーブティ付)

- 場所 タビノキセキ 高宮店
福岡市南区高宮3-21-24
- 持物 動きやすい服装(着替可)・タオル