

2019 2 February

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
★今月のアロマトリートメントオイル ベルガモットFCF ベンゾイン				1 10:00 - 11:30 ★リラックス (北コミ)	2	3 10:30 - 12:00 シヴァナンダ (高宮)
4 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ (まどか/リハ2)	5 ●新月	6	7	8 10:00 - 11:30 シヴァナンダ (北コミ)	9 15:00 - 16:30 ★陰ヨガ (高宮)	10 10:00 - 11:30 マインドフル瞑想 ¥2,000 (高宮)
11 建国記念日 10:30 - 12:00 ★陰ヨガ (北コミ)	12	13	14	15 10:00 - 11:30 ★リラックス (まどか/和)	16 17:00 - 18:30 ★陰ヨガ (高宮)	17 13:00 - 14:30 ★陰ヨガ (高宮)
18 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ (まどか/リハ2)	19	20 ○満月	21	22 10:00 - 11:30 シヴァナンダ (まどか/練1)	23 15:00 - 16:30 ★陰ヨガ (高宮) ☾ 18:30 - ecobito	24
25	26	27 13:30 - 15:00 ★陰ヨガ (まどか/和)	28	【お問合せ・マットレンタル・ご予約(高宮クラスのみ)】 Natua LINE ▶▶  070-5276-0694 mail@natua-web.com		

【大野城クラス】 ※予約不要 15分前～開始時間までにお越し下さい。

1 Lesson ¥1,500

- 場所 大野城北コミュニティセンター(2F交流室) 大野城市御笠川1丁目17-1
大野城まどかぴあ2F(リハ-別室2/和会議室/練習室1) 大野城市曙町2丁目3-1
- 持物 ヨガマット(レンタル ¥200 ※要予約)・動きやすい服装(着替可)・タオル・水

【高宮(古民家)クラス】 ※要予約(定員4名) 受付 15分前～

1 Lesson ¥2,500 (マットレンタル・ハーブティ付)

- 場所 タビノキセキ 高宮店
福岡市南区高宮3-21-24
- 持物 動きやすい服装(着替可)・タオル