

# 2019 3 March

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun		
【お問合せ・マットレンタル/ご予約 (高宮クラスのみ)】 <b>Natua LINE</b> ▶▶  070-5276-0694 mail@natua-web.com				★3月のアロマトリートメントオイル エレミ イランイラン		<b>1</b> 10:00 - 11:30 ★リラックス (まどか/和)	<b>2</b> 14:00 - 15:30 ★陰ヨガ (高宮)	<b>3</b> 10:30 - 12:00 シヴァナンダ (高宮)
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ (まどか/和)	<b>7</b> ●新月	<b>8</b> 10:00 - 11:30 シヴァナンダ (まどか/練1)	<b>9</b> 14:00 - 15:30 ★陰ヨガ (高宮) 🌙 18:30 - ecobito	<b>10</b> 10:30 - 12:00 マインドフルネス瞑想 ¥2,000 (高宮)		
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ (まどか/リハ2)	<b>14</b>	<b>15</b> 10:00 - 11:30 ★リラックス (まどか/和)	<b>16</b>	<b>17</b> 10:30 - 13:30 アロマ陰ヨガWS (高宮) ¥5,000		
<b>18</b> 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ (まどか/リハ2)	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> 春分の日 ○満月	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>		
<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;">東京研修</div>								
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ (まどか/リハ2)	<b>28</b>	<b>29</b> 10:00 - 11:30 シヴァナンダ (まどか/練1)	<b>30</b> 14:00 - 15:30 ★陰ヨガ (高宮)	<b>31</b>		

【大野城クラス】 ※予約不要 15分前～開始時間までにお越し下さい。

**1 Lesson ¥1,500**

● 場所 大野城まどかぴあ(2F リハ-ル室2 / 和会議室 / 練習室1)

大野城市曙町2丁目3-1 (P有り)

● 持物 ヨガマット(レンタル ¥200 ※要予約)・動きやすい服装(着替可)・タオル・水

【高宮(古民家)クラス】 ※要予約(定員4名) 受付 20分前～

**1 Lesson ¥2,500** (マットレンタル・ハーブティ付)

● 場所 タビノキセキ 高宮店

福岡市南区高宮3-21-24 (Pなし)

● 持物 動きやすい服装(着替可)・タオル

