

2019 4 April

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5 ●新月 10:00 - 11:30 ★リラックス (まどか/和)	6 11:00-13:30 春の食とアロマのWS in Pissenlit (天神) ¥5,000	7 10:30 - 12:00 シヴァナンダ (高宮)
8	9	10 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ (まどか/リハ2)	11	12 10:00 - 11:30 シヴァナンダ (まどか/練1)	13	14 10:30 - 12:00 マインドフル瞑想 ¥2,000 (高宮)
15	16	17	18	19 10:00 - 11:30 ★リラックス (まどか/和)	20 ○満月	21
22	23	24 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ (まどか/リハ2)	25	26 10:00 - 11:30 シヴァナンダ (まどか/練1)	27 14:00 - 15:30 ★陰ヨガ (高宮)	28
29 昭和の日	30	★4月のアロマトリートメントオイル ミモザ & ゼラニウム		【お問合せ・マットレンタル・ご予約(高宮クラスのみ)】 Natua LINE ▶▶  070-5276-0694 mail@natua-web.com		

【大野城クラス】 ※予約不要 15分前～開始時間までにお越し下さい。

1 Lesson ¥1,500

- 場所 大野城まどかぴあ(2F リハ-カ室2 / 和会議室 / 練習室1)
大野城市曙町2丁目3-1 (P有り)
- 持物 ヨガマット(レンタル ¥200 ※要予約)・動きやすい服装(着替可)・タオル・水

【高宮(古民家)クラス】 ※要予約(定員4名) 受付 20分前～

1 Lesson ¥2,500 (マットレンタル・ハーブティ付)

- 場所 タビノキセキ 高宮店
福岡市南区高宮3-21-24 (Pなし)
- 持物 動きやすい服装(着替可)

