


2019 5 May

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|--|---------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---------|---|--|
| | | 1 | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 ●新月 |
| <div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> アロマトリートメントオイル ローズウッド & 和ハッカ </div> | | | | | | |
| 6 振替休日 9:30 - 11:30 ★心身回復のための 陰ヨガ(2h) ¥2,000(リハ2) | 7 <i>Special Class</i> | 8 | 9 | 10 | 11 18:30 - ecobito | 12 10:30 - 12:00 マインドフル初瞑想 ¥2,000 (高宮) |
| 13 | 14 | 15 | 16 10:00 - 11:30 リラックス (リハ2) | 17 | 18 | 19 ○満月 |
| 20 | 21 | 22 10:00 - 11:30 陰ヨガ (リハ2) | 23 | 24 | 25 10:00 - 11:30 リラックス (リハ2) | 26 10:30 - 12:00 <i>New Class</i> アロマ陰ヨガ &瞑想 (高宮) |
| 27 | 28 | 29 10:00 - 11:30 陰ヨガ (リハ2) | 30 | 31 | 【お問合せ・マットレンタル・ご予約】 Natua LINE ▶▶  070-5276-0694 mail@natua-web.com | |

【大野城クラス】 ※予約不要 15分前～開始時間までにお越し下さい。

1回(90分) ¥1,500

- 場所 大野城まどかぴあ2F (リハ-ル室2 / 和会議室 / 練習室1)
大野城市曙町2丁目3-1 (P有り)
- 持物 ヨガマット(レンタル ¥200 ※要予約)・動きやすい服装(着替可)

【高宮クラス】 ※要予約(定員4名) 受付 20分前～

1回(90分) ¥2,500 (マットレンタル・ハーブティ込)

- 場所 タビノキセキ 高宮店
福岡市南区高宮3-21-24 (Pなし)
- 持物 動きやすい服装(着替可)

