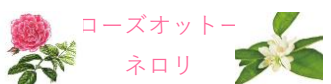



2020 1 January

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------|-----|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| | | 1 元日 | 2 | 3 | 4 | 5 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ ※和会議室 |
| <div style="border: 1px solid cyan; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>★1月のアロマリトメントオイル</p> <p>ローズオットー ネロリ</p>  </div> | | | | | | |
| 6 | 7 | 8 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法 (リハ2) | 9 | 10 | 11 〇満月 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ (リハ2) | 12 |
| 13 成人の日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 10:00 - 11:30 ★リラックス (リハ2) | 19 10:30 - 12:00 マインドフルネス瞑想 ¥2,000 (高宮) |
| 20 | 21 | 22 10:00 - 11:30 ★陰ヨガ (リハ2) | 23 | 24 | 25 〇新月 10:00 - 11:30 シヴァナンダ ※練習室1 | 26 10:30 - 12:00 ★アロマ陰ヨガ &瞑想 (高宮) |
| 27 | 28 | 29 10:00 - 11:30 ★リラックス (リハ2) | 30 | 31 | 【お問合せ・レンタルマット(大野城)・ご予約(高宮)】 Natua LINE ▶▶  070-5276-0694 mail@natua-web.com | |

【大野城クラス】 ※予約不要 15分前～開始時間までにお越し下さい。

1回(90分) ¥1,500

- 場所 大野城まどかぴあ2F (リハ2室2 / 和会議室 / 練習室1)
大野城市曙町2丁目3-1 (P有り)
- 持物 ヨガマット(レンタル ¥200 ※要予約)・動きやすい服装(着替可)

Final
Class

【高宮クラス】 ※要予約(定員4名) 受付 20分前～

1回(90分) ¥2,500 (マットレンタル・ハーブティ込)

- 場所 タビノキセキ 高宮店
福岡市南区高宮3-21-24 (Pなし)
- 持物 動きやすい服装(着替可)

aroma yoga
Natua 