



# 2021 7 July

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
【お問合せ・ご予約】 <b>Natua LINE</b> ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com			1 テーマ 『ヨーガの システム』	2 10:00 - 11:30 リラックス 19:30 - 21:00 ヨーガ哲学 4	3 10:00 - 11:30 陰ヨガ 13:00 - 14:30 ヨーガスートラ	4
5	6 10:00 - 11:30 リラックス	7	8	9 10:00 - 11:30 陰ヨガ	10 ●新月 テーマ 『ヨーガ』 って何？	11 9:30 - 11:00 陰ヨガ 12:30 - 14:30 ヨーガ哲学と瞑想 <b>New</b>
12	13 10:00 - 11:30 陰ヨガ	14	15	16	17	18
19	20 10:00 - 11:30 シヴァナンダ	21	22 海の日	23 スポーツの日	24 ○満月	25  Ametsuchi
26	27 10:00 - 11:30 陰ヨガ 13:00 - 14:30 陰ヨガ(追加)	28	29 10:00 - 11:30 陰ヨガ(追加)	30 10:00 - 11:30 リラックス	31 10:00 - 11:30 リラックス	

●完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

※ヨーガ哲学と瞑想(2h) ¥3,000 (再受講 ¥1,000)

●共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000)

※繰越サービス有

【ヨガクラス】

●持物 動きやすい服装(着替可)

マスク・タオル・水分

●マットレンタル無料

【ヨーガスートラの会】

●座りやすい格好でお越し下さい。