

2021 11 November

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3 文化の日	4	5 ●新月 10:00 - 11:30 陰ヨガ	6  Ametsuchi	7 9:30 - 11:00 陰ヨガ
8	9 10:00 - 11:30 陰ヨガ	10	11	12 10:00 - 11:30 リラックス	13	14  Ametsuchi
15	16 10:00 - 11:30 リラックス	17	18	19 ○満月 10:00 - 11:30 陰ヨガ	20 10:00 - 11:30 リラックス 13:00 - 14:30  ヨーガストラ	21
22 	23 勤労感謝の日 9:30 - 12:00 気を巡らす 秋の陰ヨガ(2.5h) ¥4,000	24 10:00 - 11:30 陰ヨガ (追加)	25	26 10:00 - 11:30 リラックス	27	28  10:00 - 12:00  ヨーガ哲学と瞑想
29	30 10:00 - 11:30 リラックス				【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	

●完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

※ヨーガ哲学と瞑想(2h) ¥3,000 (再受講 ¥1,000)

●共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000)

※繰越サービス有

【ヨガクラス】

- 持物 動きやすい服装(着替可)
マスク・タオル・水分
- マットレンタル無料

【ヨーガストラの会】

- 座りやすい格好でお越し下さい。