

# 2021 12 December

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1 10:00 - 11:30 陰ヨガ	2	3 10:00 - 11:30 陰ヨガ	4 ●新月	5
6	7 10:00 - 11:30 陰ヨガ	8	9	10 10:00 - 11:30 リラックス	11	12
13	14 10:00 - 11:30 リラックス	15	16	17 10:00 - 11:30 陰ヨガ	18 10:00 - 11:30 陰ヨガ 13:00 - 14:30 📖 ヨーガストラ	19 ○満月
20	21 10:00 - 11:30 陰ヨガ	22 10:00 - 11:30 陰ヨガ	23	24 10:00 - 11:30 リラックス	25	26
27	28 10:00 - 11:30 リラックス	29	30	31	【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	

●完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

●共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※繰越サービス有

## 【ヨガクラス】

- 持物 動きやすい服装(着替可)  
マスク・タオル・水分
- マットレンタル無料

## 【ヨーガストラの会】

- 座りやすい格好でお越し下さい。