

2022 1 January

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com					1 元日	2
3 ●新月	4	5 10:00 - 11:30 陰ヨガ	6	7 10:00 - 11:30 リラックス	8	9
10 成人の日 9:30 - 12:00 身体を温めるための 冬の陰ヨガ(2.5h) ¥4,000	11 Special Class	12 10:00 - 11:30 リラックス 13:00 - 14:30 ヨーガ経典 New	13	14 10:00 - 11:30 陰ヨガ	15	16
17	18 ○満月	19 10:00 - 11:30 陰ヨガ	20	21 10:00 - 11:30 リラックス	22	23
24	25 10:00 - 11:30 リラックス	26 10:00 - 11:30 リラックス	27	28 10:00 - 11:30 陰ヨガ	29	30

●完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

●共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※繰越サービス有

【アーサナクラス】

- 持物 動きやすい服装(着替可)
マスク・タオル・水分
- マットレンタル無料

【ヨーガ経典を読む会(ハタヨーガプラディーパーカー)】

- 座りやすい格好でお越し下さい。