

2022 2 February

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1 ●新月 10:00 - 11:30 陰ヨガ	2 10:00 - 11:30 陰ヨガ	3	4 10:00 - 11:30 リラックス	5	6
7	8 10:00 - 11:30 リラックス	9 10:00 - 11:30 リラックス 13:00 - 14:30 New 📖 ヨーガ經典	10	11 建国記念の日 10:00 - 11:30 陰ヨガ	12	13
14	15 10:00 - 11:30 陰ヨガ	16 10:00 - 11:30 陰ヨガ	17 ○満月	18 10:00 - 11:30 リラックス	19	20
21	22 10:00 - 11:30 リラックス	23 天皇誕生日 瞑想 & 哲学WS in 警固神社	24	25 10:00 - 11:30 陰ヨガ	26	27
28					【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	

●完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

●共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※繰越サービス有

【ヨガクラス】

- 持物 動きやすい服装(着替可)
マスク・タオル・水分
- マットレンタル無料

【ヨーガ經典を読む会(ハタヨーガプラディーパーカー)】

- 座りやすい格好でお越し下さい。