

2022 5 May

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 10:00 - 11:30 陰ヨガ	6 10:00 - 11:30 リラックス	7	8 10:00 - 11:30 やさしい瞑想会 
9	10 10:00 - 11:30 陰ヨガ	11 10:00 - 11:30 陰ヨガ 13:00 - 14:30  ヨーガ経典を読む会	12	13	14	15 ○満月
16 ○満月	17 10:00 - 11:30 リラックス	18	19	20 10:00 - 11:30 陰ヨガ	21	22
23	24 10:00 - 11:30 陰ヨガ	25	26	27 10:00 - 11:30 リラックス	28	29
30 ●新月	31 10:00 - 11:30 リラックス				【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	

●完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

●共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※繰越サービス有

【ヨガクラス】

- 持物 動きやすい服装(着替可)
マスク・タオル・水分
- マットレンタル無料

【ヨーガ経典を読む会(ハタヨーガプラディーパーカー)・やさしい瞑想会】

- 座りやすい格好でお越し下さい。