

# 2022 8 August

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2 10:00 - 11:30 陰ヨガ	3	4	5 10:00 - 11:30 リラックス	6	7
8	9 10:00 - 11:30 リラックス	10	11	12 ○満月 10:00 - 11:30 陰ヨガ	13	14
15	16 10:00 - 11:30 陰ヨガ	17	18	19 10:00 - 11:30 リラックス	20 18:00-20:00 夜の瞑想会 in 那珂川	21 金菱 哲宏先生 ヨーガWS in 警固神社
22	23 10:00 - 11:30 リラックス	24 10:00 - 11:30 陰ヨガ 13:00 - 14:30 📖ヨーガ經典を読む会	25	26 10:00 - 11:30 陰ヨガ	27 ●新月	28
29	30 10:00 - 11:30 陰ヨガ	31			【お問合せ・ご予約】 <b>Natua LINE</b> ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	

●完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

●共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※繰越サービス有

【ヨガクラス】

- 持物 動きやすい服装(着替可)  
マスク・タオル・水分
- マットレンタル無料

【ヨーガ經典を読む会(ハタヨーガプラディーパーカー)・やさしい瞑想会】

- 座りやすい格好でお越し下さい。