

2022 9 September

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2 10:00 - 11:30 リラックス	3	4
5	6 10:00 - 11:30 リラックス	7	8 10:00 - 11:30 陰ヨガ	9	10 ○満月	11
12	13	14 10:00 - 11:30 陰ヨガ	15	16 10:00 - 11:30 リラックス	17	18
19 敬老の日	20 10:00 - 11:30 リラックス	21	22	23 秋分の日 9:30 - 12:00 身体を潤す 秋の陰ヨガ(2.5h) ¥4,000	24 Special Class	25
26 ●新月	27 10:00 - 11:30 陰ヨガ 13:00 - 14:30 📖 ヨーガ經典を読む会	28 10:00 - 11:30 陰ヨガ	29	30 10:00 - 11:30 リラックス	【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶ ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	

●完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

●共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※繰越サービス有

【ヨガクラス】

- 持物 動きやすい服装(着替可)
マスク・タオル・水分
- マットレンタル無料

【ヨーガ經典を読む会(ハタヨーガプラディーパーカー)・やさしい瞑想会】

- 座りやすい格好でお越し下さい。