

# 2022 10 October

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
【お問合せ・ご予約】 <b>Natua LINE</b> ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com					1	2
3	4 10:00 - 11:30 リラックス	5	6	7 10:00 - 11:30 陰ヨガ	8	9
10 スポーツの日 ○満月	11 10:00 - 11:30 陰ヨガ	12	13	14 10:00 - 11:30 リラックス	15 10:00 - 11:30 メディテーション <b>New</b>	16
17	18 10:00 - 11:30 リラックス	19	20	21 10:00 - 11:30 陰ヨガ	22 10:00 - 11:30 陰ヨガ	23
24	25 <b>New</b> 10:00 - 11:30 メディテーション 13:00 - 14:30  ヨーガ經典を読む会	26	27	28 10:00 - 11:30 リラックス	29	30

●完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

●共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※繰越サービス有

【アーサナクラス】

- 持物 動きやすい服装(着替可)  
マスク・タオル・水分
- マットレンタル無料

【ヨーガ經典を読む会(ハタヨーガプラディーパーカー)】

- 座りやすい格好でお越し下さい。