

2022 11 November

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1 10:00 - 11:30 リラックス	2	3 文化の日 10:00 - 11:30 メディテーション	4 10:00 - 11:30 陰ヨガ	5	6
7	8 ○満月 10:00 - 11:30 陰ヨガ	9 10:00 - 11:30 リラックス	10	11 10:00 - 11:30 リラックス	12	13
14	15	16	17	18 10:00 - 11:30 陰ヨガ	19	20
21	22 10:00 - 11:30 メディテーション 13:00 - 14:30 📖 ヨーガ経典を読む会	23 勤労感謝の日 New 9:30 - 12:30 身体を温めるための 冬の陰ヨガ(3h) ¥4,500	24 ●新月 Special Class	25 10:00 - 11:30 リラックス	26	27
28	29 10:00 - 11:30 陰ヨガ	30			【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶ ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com 	

●完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

●共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※繰越サービス有

【ヨガクラス】

●持物 動きやすい服装 (更衣室有)

マスク・タオル・水分

●マットレンタル無料

【ヨーガ経典を読む会(ハタヨーガプラディーパーカー)】

●座りやすい格好でお越し下さい。