

2022 12 December

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2 10:00 - 11:30 メディテーション	3	4
5	6 10:00 - 11:30 リラックス	7	8 ○満月	9 10:00 - 11:30 陰ヨガ	10	11
12	13 10:00 - 11:30 陰ヨガ	14	15	16 10:00 - 11:30 リラックス	17	18
19	20 10:00 - 11:30 メディテーション 13:00 - 14:30 📖 ヨーガ経典を読む会	21	22	23 ●新月 10:00 - 11:30 陰ヨガ	24	25
26	27 10:00 - 11:30 陰ヨガ	28 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	29	30	【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶ ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com 	

●完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

●共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※繰越サービス有

【ヨガクラス】

- 持物 動きやすい服装(着替可)
マスク・タオル・水分
- マットレンタル無料

【ヨーガ経典を読む会(ハタヨーガプラディープカー)・やさしい瞑想会】

- 座りやすい格好でお越し下さい。