

2023 1 January

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2 振替休日	3	4	5	6 10:00 - 11:30 陰ヨガ	7 ○満月	8
9 成人の日 10:00 - 11:30 陰ヨガ	10 10:00 - 11:30 メディテーション	11 10:00 - 11:30 メディテーション	12	13 10:00 - 11:30 リラックス	14	15
16	17	18	19	20 10:00 - 11:30 陰ヨガ	21	22 ●新月
23	24 10:00 - 11:30 リラックス 13:00 - 14:30 📖 ヨーガ經典を読む会	25 10:00 - 11:30 陰ヨガ	26	27 10:00 - 11:30 メディテーション	28	29
30	31 10:00 - 11:30 陰ヨガ				【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	

●完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

●共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※繰越サービス有

【ヨガクラス】

- 持物 動きやすい服装(着替可)
マスク・タオル・水分
- マットレンタル無料

【ヨーガ經典を読む会(ハタヨーガプラディーパーカー)・やさしい瞑想会】

- 座りやすい格好でご参加下さい。