

2023 2 February

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3 10:00 - 11:30 リラックス	4	5
6 ○満月	7 10:00 - 11:30 メディテーション	8 10:00 - 11:30 陰ヨガ	9	10 10:00 - 11:30 陰ヨガ	11 建国記念日	12
13	14 10:00 - 11:30 陰ヨガ	15 10:00 - 11:30 メディテーション	16	17 10:00 - 11:30 メディテーション	18	19
20 ●新月	21 10:00 - 11:30 リラックス	22 Special Class	23 天皇誕生日 9:30 - 12:30 健やかな春を迎える ための陰ヨガ(3h) ¥4,500	24 10:00 - 11:30 陰ヨガ	25	26
27	28 10:00 - 11:30 陰ヨガ 13:00 - 14:30 📖 ヨーガ経典を読む会				【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	

■ 完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

■ 共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※繰越サービス有

【ヨガクラス】

- 持物 動きやすい服装(着替可)
マスク・タオル・水分
- ※ マットレンタル無料

【ヨーガ経典を読む会(ハタヨーガプラディーピカー)・やさしい瞑想会】

※ 座りやすい格好でご参加下さい。

