

2023 3 MARCH

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3 10:00 - 11:30 リラックス	4	5
6	7 ○満月 10:00 - 11:30 メディテーション	8 10:00 - 11:30 陰ヨガ	9	10 10:00 - 11:30 陰ヨガ	11	12
13	14 10:00 - 11:30 陰ヨガ	15 10:00 - 11:30 メディテーション	16	17 10:00 - 11:30 メディテーション	18	19 薬膳×陰ヨガWS in 大阪 
20	21 春分の日 アロマ陰ヨガWS in 京都 	22 ●新月	23	24	25	26
27	28 10:00 - 11:30 リラックス 13:00 - 14:30 📖 ヨーガ經典を読む会	29 10:00 - 11:30 陰ヨガ	30	31 10:00 - 11:30 陰ヨガ	【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	

■ 完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

■ 共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※繰越サービス有

【ヨガクラス】

■ 持物 動きやすい服装(着替可)

マスク・タオル・水分

※ マットレンタル無料

【ヨーガ經典を読む会(ハタヨーガプラディーパーカー)・やさしい瞑想会】

※ 座りやすい格好でご参加下さい。