

# 2023 4 April

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
【お問合せ・ご予約】 <b>Natua LINE</b> ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com					1	2
3	4 10:00 - 11:30 陰ヨガ	5	6 ●満月	7 10:00 - 11:30 リラックス	8	9
10	11 10:00 - 11:30 メディテーション	12 10:00 - 11:30 陰ヨガ	13	14 10:00 - 11:30 陰ヨガ	15	16
17	18 10:00 - 11:30 陰ヨガ	19 10:00 - 11:30 メディテーション	20 ○新月	21 10:00 - 11:30 メディテーション	22	23
24	25 10:00 - 11:30 リラックス 13:00 - 14:30 📖 ヨーガ経典を読む会	26 10:00 - 11:30 陰ヨガ	27	28 10:00 - 11:30 陰ヨガ	29 昭和の日	30

■ 完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

■ 共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※繰越サービス有

【ヨガクラス】

- 持物 動きやすい服装(着替可)  
 タオル・水分

※ マットレンタル無料

【ヨーガ経典を読む会(ハタヨーガプラディールピカー)・やさしい瞑想会】

※ 座りやすい格好でご参加下さい。