

2023 6 June

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2 10:00 - 11:30 陰ヨガ	3	4 ○満月
5	6	7 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	8	9 10:00 - 11:30 メディテーション	10	11
12	13 10:00 - 11:30 陰ヨガ	14	15	16 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	17	18 ●新月
19	20 10:00 - 11:30 メディテーション	21 10:00 - 11:30 メディテーション	22	23 10:00 - 11:30 陰ヨガ	24	25
26	27 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	28 10:00 - 11:30 陰ヨガ 13:00 - 14:30 📖 ヨーガ経典を読む会	29	30 10:00 - 11:30 メディテーション	【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	

■完全予約制 (定員6名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,300

■共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※繰越サービス有

【ヨガクラス】

■持物 動きやすい服装(着替可)

マスク・タオル・水分

※マットレンタル無料

【ヨーガ経典を読む会(ハタヨーガプラディーパーカー)・やさしい瞑想会】

※座りやすい格好でご参加下さい。