

2024 2 FEBRUARY

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	3	4
5	6 10:00 - 11:30 陰ヨガ	7	8	9 10:00 - 11:30 メディテーション	10 ○新月	11 建国記念日
12 振替休日	13 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	14	15	16 10:00 - 11:30 陰ヨガ	17	18
19	20 10:00 - 11:30 メディテーション	21	22	23 天皇誕生日 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	24 ●満月	25
26	27 10:00 - 11:30 陰ヨガ	28 10:00 - 11:30 陰ヨガ 13:00 - 14:30 📖 ヨーガ經典を読む会	29		【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶ ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com 	

■完全予約制 (定員5名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,500 (税込) ※18歳以下、75歳以上 ¥1,500

■共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※当日キャンセル → 1回消化

【ヨガクラス】

■持物 動きやすい服装 (更衣室有)

タオル・水分 ※マットレンタル無料

【ヨーガ經典を読む会(ハタヨーガプラディーピカー)】

※座りやすい格好でご参加下さい。

