

# 2024 4 April

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3 10:00 - 11:30 陰ヨガ	4	5 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	6	7
8	9 ○新月 10:00 - 11:30 陰ヨガ	10	11	12 10:00 - 11:30 メディテーション	13	14
15	16 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	17	18	19 10:00 - 11:30 陰ヨガ	20	21
22	23 10:00 - 11:30 メディテーション	24 ●満月	25	26 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	27	28
29 昭和の日	30 10:00 - 13:00 (3h) 気を整える 春のアロマ陰ヨガ ¥5,500 (アロマオイル付) <i>Special Class /</i>				【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶ ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com 	

■完全予約制 (定員5名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,500 (税込) ※18歳以下、75歳以上 ¥1,500

■共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※当日キャンセル → 1回消化

【ヨガクラス】

■持物 動きやすい服装 (更衣室有)

タオル・水分 ※マットレンタル無料

