

2024 7 July

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	3	4	5 10:00 - 11:30 陰ヨガ	6 ○新月	7
8	9 10:00 - 11:30 メディテーション	10	11	12 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	13	14
15 海の日	16 10:00 - 13:00(3h) Special Class 巡りを促す 大暑のアロマ陰ヨガ ¥5,500 (アロマオイル付)	17	18	19 10:00 - 11:30 メディテーション	20	21 ●満月
22	23 10:00 - 11:30 太陽礼拝と呼吸法	24	25	26 10:00 - 11:30 陰ヨガ	27	28
29	30 10:00 - 11:30 メディテーション 13:00 - 14:30 📖 ヨーガ經典を読む会	31			【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	

■完全予約制 (定員5名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,500 (税込) ※18歳以下、75歳以上 ¥1,500

■共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※当日キャンセル → 1回消化

【ヨガクラス】

■持物 動きやすい服装 (更衣室有)

タオル・水分 ※マットレンタル無料

【ヨーガ經典を読む会(バガヴァッドギーター)】

※ 座りやすい格好でご参加下さい。

