

# 2024 12 December

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2	3	4	5	6 10:00 - 11:30 陰ヨガ	7	8
9	10 10:00 - 11:30 陰ヨガ	11	12	13 10:00 - 11:30 メディテーション 	14	15 ●満月
16	17 10:00 - 11:30 メディテーション  16:00 - 17:30 ヨーガ経典を読む会 	18	19	20 10:00 - 11:30 シヴァナンダヨガ	21	22
23	24 10:00 - 11:30 陰ヨガ	25	26	27 10:00 - 11:30 太陽礼拝	28	29
30	31				【お問合せ・ご予約】 <b>Natua LINE</b> ▶▶  ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	

■ 完全予約制 (定員5名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,500 (税込) ※18歳以下、75歳以上 ¥1,500

■ 共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000)

※当日キャンセル → 1回消化

【ヨガクラス】

【ヨーガ経典を読む会(バガヴァッドギーター)】

■ 持物 動きやすい服装 (更衣室有)

※ 座りやすい格好でご参加下さい。

タオル・水分 ※マットレンタル無料

