

# 2025 4 April

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1 10:00 - 11:30 陰ヨガ	2	3	4 10:00 - 11:30 メディテーション	5	6
7	8 10:00 - 11:30 シヴァナンダ	9	10	11 10:00 - 11:30 陰ヨガ	12	13 ●満月
14 10:00 START 春の山登り&ランチ会 in 三日月山 ¥500 (ランチ代別)	15 10:00 - 11:30 陰ヨガ 13:00 - 14:30 📖 ヨーガ経典を読む会	16	17	18 10:00 - 11:30 シヴァナンダ	19	20
21	22 10:00 - 11:30 メディテーション	23	24	25 10:00 - 11:30 陰ヨガ	26	27
28 ○新月	29 昭和の日	30			【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶ ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	



■ ALL Class 90分/定員5名 ※予約制

■ Tickets

1回 ¥2,500 (税込) ※18歳以下、75歳以上 ¥1,500 / 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000)

※当日キャンセル → 1回消化

■ Private (火・水・金・土)

90分 ¥6,600 (税込) / セミ(2名) ¥8,800

※小学生以下同伴無料、チケット併用可

