

2025 5 May

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2 10:00 - 11:30 🧘 メディテーション	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 10:00 - 13:00 Special Class 巡りを促す 立夏の アロマ陰ヨガ(3h) ¥6,000 (アロマ香水付)	7	8	9 10:00 START 春の山登り&ランチ会 in 三日月山 ¥500 (ランチ代別)	10	11
12	13 10:00 - 11:30 🧘 メディテーション 13:00 - 14:30 📖 ヨーガ経典を読む会	14	15	16 10:00 - 11:30 陰ヨガ	17	18
19	20 10:00 - 11:30 陰ヨガ	21	22	23 10:00 - 11:30 🧘 メディテーション	24	25
26	27 ○新月 10:00 - 11:30 シヴァナンダ	28	29	30 10:00 - 11:30 陰ヨガ	【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶ ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	



■ ALL Class 90分/定員5名 ※予約制

■ Tickets

1回 ¥2,500 (税込) ※18歳以下、75歳以上 ¥1,500 / 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000)

※当日キャンセル → 1回消化

■ プライベートレッスン (火・水・金・土)

90分 ¥6,600 (税込) / セミ(2名) ¥8,800

※小学生以下同伴無料、チケット併用可

