

2025 1 January

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1 元旦	2	3	4	5
6 10:00 - 11:30 陰ヨガ	7	8	9	10 10:00 - 11:30 メディテーション	11	12 ●満月
13 成人の日	14 10:00 - 11:30 シヴァナンダ 13:00 - 14:30 📖 ヨーガ経典を読む会	15	16	17 10:00 - 11:30 陰ヨガ	18 10:00 - 13:00 腎を補う冬のSpecial Class アロマ陰ヨガ(3h) ¥6,000 (アロマオイル付)	19
20	21 10:00 - 11:30 陰ヨガ	22	23	24 10:00 - 11:30 シヴァナンダ	25	26
27	28 10:00 - 11:30 メディテーション	29	30	31 10:00 - 11:30 陰ヨガ	【お問合せ・ご予約】 Natua LINE ▶▶ ☎ 090-1341-8652 mail@natua-web.com	

■ 完全予約制 (定員5名)

ALL Class 1回(90分) ¥2,500 (税込) ※18歳以下、75歳以上 ¥1,500

■ 共通チケット (ご家族共有可)... 5回 (2ヶ月) ¥10,500 (@¥2,100) / 10回 (3ヶ月) ¥20,000 (@¥2,000) ※当日キャンセル → 1回消化

【ヨガクラス】

【ヨーガ経典を読む会(バガヴァッドギーター)】

■ 持物 動きやすい服装 (更衣室有)

※ 座りやすい格好でご参加下さい。

タオル・水分 ※マットご準備しております

